



PROWINCJA POLSKA ZAKONU BONIFRATRÓW  
BONIFRATERSKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. Z O.O.  
SEKCJA FITOTERAPII POLSKIEGO TOWARZYSTWA LEKARSKIEGO

# BONIFRATERSKA KONFERENCJA ZIOŁOLECZNICTWA 2022

## FITOTERAPIA U OSÓB STARSZYCH

### PROGRAM



Bonifraterskie  
Centrum Medyczne



SEKCJA FITOTERAPII  
POLSKIEGO TOWARZYSTWA  
LEKARSKIEGO

25 LISTOPADA 2022 R. – WARSZAWA  
CENTRUM OKOPOWA CARITAS, UL. OKOPOWA 55, 01-043 WARSZAWA

[www.konferencja-ziololecznictwa.bonifratrzy.pl](http://www.konferencja-ziololecznictwa.bonifratrzy.pl)

## KOMITET ORGANIZACYJNY:

- 1. Karolina Bierkowska**  
koordynator do spraw administracji i projektów Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 2. Prof. dr hab. n. farm Wiesława Bylka**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakognozji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w latach 2014–2018, członek Zarządu Sekcji Fitoterapii PTL
- 3. Brat Marcin Maria Cegła, OH**  
Konwent Bonifratrów w Łodzi pw. Św. Rafała Archanioła
- 4. Wanda Agata Godlewska**  
dyrektor Przychodni Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 5. Mgr farm. Elżbieta Hołderna-Kędzia**  
Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich, sekretarz Sekcji Fitoterapii PTL
- 6. Robert Kacprzak**  
dyrektor zarządzający ds. Opieki Ambulatoryjnej i POZ Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 7. Gabriela Kaflik**  
dyrektor ds. zakupów Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 8. Brat Paweł Kulka, OH**  
prezior Konwentu Bonifratrów pw. Św. Ryszarda Pampuri w Warszawie
- 9. Mgr farm. Karolina Matwój-Kowalczyk**  
kierownik Apteki „Salus Infirmorum” Konwentu Bonifratrów w Warszawie
- 10. Dr n. ekon. Wioletta Niemiec**  
prezes Zarządu Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 11. Anna Rumianek**  
zastępca głównej księgowej Oddziału w Warszawie Bonifraterskie Centrum Medyczne Sp. z o.o.
- 12. Lekarz Marcin Samosiej**  
kierownik Poradni Ziołolecznictwa Przychodni Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 13. Jakub Sewerynik**  
radca prawny, dyrektor ds. prawnych Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 14. Paweł Stopczyński**  
dyrektor Oddziału w Warszawie, członek Zarządu Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.
- 15. Dr n. med. Dariusz Szabela - Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego**  
dyrektor medyczny Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.,  
zastępca prezesa Zarządu Sekcji Fitoterapii PTL
- 16. Brat Jan z Dukli Ścieranka, OH**  
Konwent Bonifratrów w Cieszynie p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, inżynier zielarstwa
- 17. Daria Zyskowska**  
koordynator ds. administracyjno-biurowych Kurii Prowincjalnej



**KOMITET NAUKOWY:**

- 1. Dr n. rol. Rafał Chmielecki**  
prezes Polskiego Komitetu Zielarskiego
- 2. Prof. dr hab. n. med. Andrzej Członkowski**  
kierownik Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego w latach 1991–2013
- 3. Brat Łukasz Dmowski, OH**  
przeor Konwentu Bonifratrów pw. Trójcy Przenajświętszej we Wrocławiu, lekarz specjalista chorób wewnętrznych i geriatry
- 4. Prof. dr hab. n. farm. Kazimierz Głowniak - Przewodniczący Komitetu Naukowego**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakognozji Uniwersytetu Medycznego w Lublinie w latach 1989–2013, kierownik Katedry Kosmetologii Kolegium Medycznego WSliZ w Rzeszowie
- 5. Prof. dr hab. n. farm. Edmund Grześkowiak**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmacji Klinicznej i Biofarmacji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, prorektor ds. studenckich UM w Poznaniu
- 6. Dr n. farm. Jerzy Jambor**  
współtwórca Sekcji Fitoterapii PTL, wieloletni prezes Polskiego Komitetu Zielarskiego, wieloletni prezes Phytopharm Klęka S.A., wykładowca ANS w Koninie
- 7. Prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka**  
kierownik Kliniki Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, prorektor ds. kształcenia UM w Łodzi
- 8. Dr. hab. n. farm. Wirginia Kukuła-Koch, profesor uczelni**  
Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, ekspert Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) i Grupy Ekspertkiej ds. Farmakognozji Komisji Farmakopei Polskiej
- 9. Prof. dr hab. n. farm. Irena Matławska**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakognozji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu w latach 1997–2014, Collegium Medicum w Bydgoszczy Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu w latach 2004–2014, skarbnik Sekcji Fitoterapii PTL, redaktor prowadzący czasopisma „Postępy Fitoterapii”
- 10. Prof. dr hab. n. farm. Przemysław Mikołajczak**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, prezes Zarządu Sekcji Fitoterapii PTL
- 11. Prof. dr hab. n. med. Dagmara Mirowska-Guzel**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej WUM, przewodnicząca Komitetu Terapii i Nauk o Leku PAN, przewodnicząca Elekt Polskiego Towarzystwa Farmakologii Klinicznej i Terapii
- 12. Dr n. farm. Andrzej Ostrowicz**  
członek Komitetu Naukowego European Scientific Cooperative on Phytotherapy (ESCOP), przewodniczący Rady Ekspertów PKZ
- 13. dr hab. n. farm. Marcin Ożarowski, prof. IWNIRZ-PIB**  
Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich – Państwowy Instytut Badawczy, zastępca prezesa Polskiego Komitetu Zielarskiego, redaktor naczelny „Herba Polonica”
- 14. Dr n. med. Dariusz Szabela**  
dyrektor medyczny Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o., zastępca prezesa Zarządu Sekcji Fitoterapii PTL
- 15. Prof. dr hab. n. farm. Małgorzata Sznitowska**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmacji Stosowanej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, konsultant krajowy w dziedzinie farmacji przemysłowej
- 16. Prof. dr hab. n. farm. Anna Wiela-Hojeńska**  
kierownik Katedry i Zakładu Farmakologii Klinicznej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, konsultant krajowy w dziedzinie farmacji klinicznej, prezes Polskiego Towarzystwa Farmacji Klinicznej
- 17. Prof. dr hab. n. farm. Marian Mikołaj Zgoda**  
kierownik Katedry Farmacji Stosowanej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi w latach 1994–2013, rektor Wyższej Szkoły Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi w latach 2016–2018
- 18. Prof. dr hab. n. med. Jerzy Woy-Wojciechowski**  
Honorowy Prezes Polskiego Towarzystwa Lekarskiego

---

# PROGRAM KONFERENCJI

## 9:00 – 9:45 Rejestracja uczestników

## 9:45 – 10:00 Otwarcie Konferencji

Brat Franciszek Salezy Chmiel, OH

provinciał Prowincji Polskiej Zakonu Bonifratrów

Wioletta Niemiec

prezes Zarządu Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o. o.

Dariusz Szabela

dyrektor medyczny Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp. z o.o.,

zastępca prezesa Zarządu Sekcji Fitoterapii PTL

## 10:00 – 11:10 Sesja nr 1

### Problemy zdrowotne osób starszych w ocenie geriatry, neurologa i farmakologa

Prowadzący sesję:

prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka

prof. dr hab. n. farm. Anna Wiela-Hojeńska

prof. dr hab. n. med. Jerzy Woy-Wojciechowski

#### 10:00 – 10:20 Potrzeby zdrowotne osób starszych – potencjalna rola preparatów roślinnych

prof. dr hab. n. med. Tomasz Kostka

Klinika Geriatrii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

#### 10:20 – 10:40 Aktualne możliwości neuroprotekcji w ostrym uszkodzeniu mózgu

prof. dr hab. n. med. Konrad Rejdak

Katedra i Klinika Neurologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

#### 10:40 – 11:00 Interakcje leków roślinnych stosowanych u pacjentów w wieku podeszłym

prof. dr hab. n. farm. Przemysław Mikołajczak

Katedra i Zakład Farmakologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

#### 11:00 – 11:10 Dyskusja

## **11:10 – 12:20 Sesja nr 2**

### **Co nowego w badaniach przedklinicznych substancji pochodzenia roślinnego?**

Prowadzący sesję:

prof. dr hab. n. med. Andrzej Członkowski

prof. dr hab. n. farm. Kazimierz Głowniak

prof. dr hab. n. farm. Przemysław Mikołajczak

#### **11:10 – 11:30 Prozdrowotne efekty kwasów fenolowych na przykładzie kwasu protokatechowego**

prof. dr hab. n. med. Ewa Widy-Tyszkiewicz

Katedra i Zakład Farmakologii Doświadczalnej i Klinicznej

Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

#### **11:30 – 11:50 Substancje pochodzenia naturalnego w leczeniu padaczki**

prof. dr hab. n. med. Jarogniew Łuszczki

Zakład Medycyny Pracy Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

#### **11:50 – 12:10 Fitoterapia chorób neurodegeneracyjnych**

dr hab. n. farm. Marcin Ożarowski, prof. IWNIRZ-PIB

Instytut Włókien Naturalnych i Roślin Zielarskich – Państwowy Instytut Badawczy

#### **12:10 – 12:20 Dyskusja**

#### **12:20 – 12:50 Przerwa (kawa/herbata)**

## **12:50 – 13:20 Sesja Plakatowa**

Prowadzący sesję:

prof. dr hab. n. med. Irena Matławska

dr n. farm. Andrzej Ostrowicz

dr hab. n. farm. Marcin Ożarowski, prof. IWNIRZ-PIB

#### **12:50 Otwarcie**

---

## 13:20 – 14:30 Sesja nr 3

### Postać leku roślinnego – problemy technologiczne, analityczne i biofarmaceutyczne

Prowadzący sesję:

dr hab. n. farm. Wirginia Kukuła-Koch, profesor uczelni

prof. dr hab. n. farm. Małgorzata Sznitowska

prof. dr hab. n. farm. Marian Mikołaj Zgoda

#### 13:20 – 13:40 Aktualne możliwości zastosowania pieprzycy peruwiańskiej (*Lepidium peruvianum*) w oparciu o badania własne

dr hab. n. farm. Wirginia Kukuła-Koch, profesor uczelni

Zakład Farmakognozji z Ogrodem Roślin Leczniczych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

#### 13:40 – 14:00 *Cannabis flos* i *Cannabis extractum normatum* – surowce w recepturze aptecznej w Polsce i na świecie

prof. dr hab. n. farm. Małgorzata Sznitowska

Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

#### 14:00 – 14:20 Dostępność farmaceutyczna – Q% w płynach akceptorowych fitozwiązków zawartych w ekstrakcie z kwiatostanu lipy (*Ext. Tiliae flos*) po dezintegracji modelowej stałej niepowlekannej formy leku

prof. dr hab. n. farm. Marian Mikołaj Zgoda i wsp.

Wyższa Szkoła Kosmetyki i Nauk o Zdrowiu w Łodzi

Katedra Farmacji Stosowanej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

#### 14:20 – 14:30 Dyskusja

#### 14:30 – 15:30 Przerwa obiadowa

#### 15:30 – 15:40 Wręczenie nagrody Prowincjała Prowincji Polskiej Zakonu Bonifratrów dla młodego naukowca za najbardziej interesującą pracę badawczą

brat Franciszek Salezy Chmiel, OH

provinciał Prowincji Polskiej Zakonu Bonifratrów

## 15:40 – 17:00 Sesja nr 4

### Co robić, aby jak najdłużej czuć się młodym i być zdrowym?

Prowadzący sesję:

prof. dr hab. n. farm. Edmund Grzeškowiak

dr n. farm. Jerzy Jambor

dr n. med. Dariusz Szabela

### 15:40 – 16:00 Piękno jest niezmiennie tylko przypadłości ulegają zmianie: pulchrum w trzecim wieku

dr hab. n. hum. Jakub Bartoszewski, prof. ANS

Katedra Nauk Społecznych i Humanistycznych Akademii Nauk Stosowanych w Koninie

### 16:00 – 16:20 Czy wino leczy?

prof. dr hab. n. farm. Edmund Grzeškowiak

Katedra i Zakład Farmacji Klinicznej i Biofarmacji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

### 16:20 – 16:40 Dietetyka anti-aging – czy zwyczaje żywieniowe mogą spowolnić procesy starzenia się organizmu?

dr n. med. Angelika Kargulewicz

Katedra Żywienia i Aktywności Fizycznej Akademii Nauk Stosowanych w Koninie

### 16:40 – 17:00 Czy preparaty z miłorzębu dwuklapowego (*Ginkgo biloba*) mogą pomóc w zawrotach głowy, szumach usznych i zaburzeniach pamięci?

dr n. med. Dariusz Szabela

Przychodnia Oddziału w Warszawie Bonifraterskiego Centrum Medycznego Sp z o. o.  
Poradnia Neurologiczna Szpitala Wolskiego w Warszawie

### 17:00 – 17:10 Dyskusja

## 17:10 – 17:30 Zakończenie Konferencji

# DZIĘKUJEMY ZA UDZIAŁ W KONFERENCJI



# BONIFRATERSKA KONFERENCJA ZIOŁOLECZNICTWA 2022

POD HONOROWYM PATRONATEM



PREZESA POLSKIEGO TOWARZYSTWA LEKARSKIEGO



KAZIMIERZ KARDYNAŁ NYCY  
Metropolita Warszawski

ARCYBISKUPA METROPOLITY WARSZAWSKIEGO



GENERAŁA ZAKONU BONIFRATRÓW

## PARTNERZY

POLSKIE TOWARZYSTWO FARMACJI KLINICZNEJ

BONI FRATRES PHARMACEUTICAL SP. Z O.O.

POLSKI KOMITET ZIELARSKI

INSTYTUT WŁÓKIEN NATURALNYCH I ROŚLIN ZIELARSKICH –

PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY

## PATRONAT MEDIALNY

CZASOPISMO APTEKARSKIE, HERBA POLONICA, POSTĘPY FITOTERAPII,

POLISH JOURNAL OF COSMETOLOGY

SPONSORAMI BONIFRATERSKIEJ KONFERENCJI ZIOŁOLECZNICTWA 2022 SĄ:

